Contact & Bereikbaarheid

De geestelijk verzorgers zijn aanwezig van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur. We zijn te bereiken via de telefooncentrale
T. 088-4597777.

Locatie Heerlen

Drs. Anco van der Vorm
E. a.vandervorm@zuyderland.nl
T. 06-83260426

Drs. Jeanne Rens
E. j.rens@zuyderland.nl
T. 06-83078409

Drs. Juliëtte Cuijpers
E: jul.cuijpers@zuyderland.nl
T: 06-49244555

Locatie Sittard-Geleen

Drs. Ben Simons
E. b.simons@zuyderland.nl
T. 06-82506733

Drs. Melanie Broos
E. m.broos@zuyderland.nl
T. 06-10680428

Drs. Juliëtte Cuijpers
E: jul.cuijpers@zuyderland.nl
T: 06-49244555

Secretariaat
Magda Huntjens-Paffen
E-mail: m.paffen@zuyderland.nl
Telefoon: 088-4597820

Algemeen mailadres
zingeving&ethiek@zuyderland.nl

Waar staan wij voor?

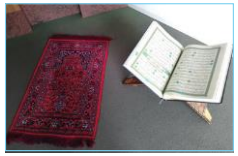
Wanneer ziekte en ziekenhuisopname u overkomen, kan dat gevoelens losmaken van onzekerheid, angst, somberheid, twijfel, eenzaamheid of verdriet.
Ingrijpende gebeurtenissen roepen soms vragen op over het bestaan en zingeving. Ze raken aan de levensvragen.
De geestelijke verzorgers van Zuyderland bieden u een luisterend oor en persoonlijke aandacht om gevoelens en gedachten te kunnen delen. Wij ondersteunen patiënten en naasten bij vragen rondom zingeving. Samen kijken we naar wat troostend en helpend kan zijn. Dit kan naast een gesprek ook het verzorgen van een passend ritueel zijn.

Stilteruimte

In het ziekenhuis is een Stilteruimte voor iedereen 24/7 toegankelijk. Daar kunt u rustig zitten, een kaarsje branden of iets op schrijven. De stilte ruimte is op de begane grond, ruimte 40, dichtbij het restaurant 't Wevertje in de hal.

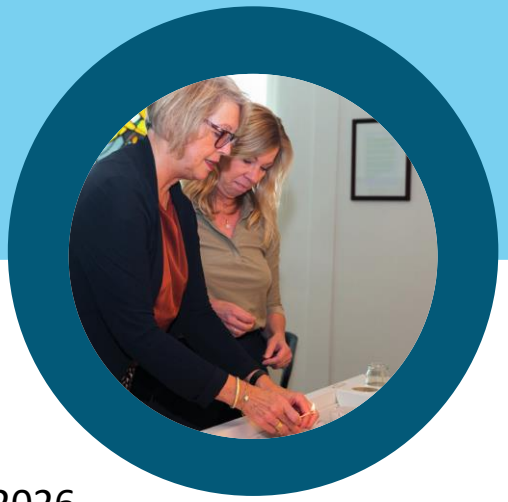
Islamitische gebedsruimte

In het ziekenhuis is een islamitische gebedsruimte aanwezig. Deze ruimte bevindt zich op de tussenverdieping naast de kapsalon, ruimte 44.



aandacht

Zingeving & Ethiek locatie Heerlen



Oktober 2026

Oktober de tijd van oogsten en loslaten

Van oudsher staat de maand oktober in het teken van de laatste oogst van het jaar. Pompoenen worden binnengehaald en ook de eikels en kastanjes vormen een wintervoorraad voor de dieren. Tegelijkertijd verandert de natuur van kleur. Bomen kleuren geel, oranje en rood, waarna de bladeren verdorren en worden losgelaten. De natuur bereidt zich voor op een nieuwe fase.

Zuyderland
De zorg van je leven

Symbolisch nodigt oktober ons uit om stil te staan bij onze eigen oogst. Wat heeft de afgelopen tijd ons gebracht? Welke ervaringen, ontmoetingen, inzichten of herinneringen nemen we mee? Zoals een wintervoorraad de natuur helpt de koude maanden door te komen, zo kunnen wij kracht putten uit wat we hebben opgebouwd. Die innerlijke voorraad kan bestaan uit mensen die ons steunen, levenswijsheid, geloof, hoop, vertrouwen of herinneringen die ons dragen wanneer het leven moeilijk wordt.

Oktober gaat niet alleen over oogsten. Het is ook een tijd van loslaten. De natuur laat los wat haar in dit seizoen niet langer dient. De bomen houden hun bladeren niet krampachtig vast maar vertrouwen erop dat er in het voorjaar weer nieuwe zullen groeien. Voor mensen is loslaten vaak minder vanzelfsprekend. We houden soms vast aan omstandigheden, verwachtingen, relaties of periodes in ons leven die niet langer passen bij wie we zijn of wat we nodig hebben. Toch kan juist het loslaten ruimte scheppen voor iets nieuws.

Ook binnen het ziekenhuis komen we deze beweging van oogsten en loslaten dagelijks tegen. Patiënten en naasten bevinden zich regelmatig in een periode van verandering, onzekerheid of verlies. Juist dan wordt zichtbaar welke 'voorraad' iemand in de loop van het leven heeft opgebouwd: mensen die steun bieden, herinneringen die kracht geven, levenswijsheid, geloof, hoop of vertrouwen. Tegelijkertijd vraagt ziekte soms ook om loslaten. Loslaten van verwachtingen, van gezondheid zoals die was, van plannen voor de toekomst of van rollen die vanzelfsprekend leken. Net als in de natuur is dit vaak geen gemakkelijke beweging. Toch kan het helpen om stil te staan bij wat blijft dragen en voeden, ook wanneer omstandigheden veranderen.

Want ook wanneer het leven verandert, verdwijnt niet alles wat waardevol is. Vaak blijft er meer over dan we op het eerste gezicht denken: mensen die met ons meeleven, herinneringen die ons dragen, en een innerlijke kracht die soms pas zichtbaar wordt in moeilijke tijden. Misschien nodigt oktober ons daarom uit om onszelf de vraag te stellen: *Wat geeft mij kracht voor de tijd die komt en wat mag ik met vertrouwen loslaten?*

Juliëtte Cuijpers, geestelijk verzorger