

Staaroperatie

Vorbereiding & praktische informatie

Inhoudsopgave

Hoe bereidt u zich voor op de operatie?

Dag(en) voor de operatie:

Dag van de operatie:

Verdoving

De staaroperatie stap voor stap

Wat kunt u ervaren tijdens de operatie?

Wanneer mag u naar huis?

Herstel & resultaat

Wat kunt u qua resultaat verwachten, direct na de operatie?

Wat als u niet tevreden bent met het resultaat?

Heeft u nog een leesbril na de operatie?

Mogelijke complicaties

Nastaar

Tijdens een staaroperatie:

Na een staaroperatie:



Contactgegevens Oogheelkunde - Behandeling



Hoe bereidt u zich voor op de operatie?

Om goed voorbereid aan de staaroperatie te beginnen, vragen wij u rekening te houden met het volgende:

Dag(en) voor de operatie:

- Zorg dat er op de dag van de operatie iemand met u meegaat naar het ziekenhuis. U mag en kan na operatie niet zelf naar huis rijden.
- Gebruik drie dagen van tevoren geen mascara meer en verwijder ook andere (oog)make-up volledig.

Dag van de operatie:

- Draag geen contactlenzen.
- Draag geen dagcrème of make-up.
- Draag makkelijk zittende kleding. Draag liever geen coltrui, stropdas, korset of strakke mouwen.
- Draag geen sieraden.
- Draag uw haren niet in een knot of staart (zodat u hoofd stabiel kan liggen tijdens de behandeling)
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Heeft u een gehoorapparaat? Voor de operatie moet u deze uitdoen aan de kant van het oog dat wordt geopereerd. Neem uw gehoorapparaat wel mee naar het ziekenhuis.

Verdoving

De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. U bent dus wakker tijdens de ingreep. De vormen van plaatselijk verdoven zijn:

- **Verdoving met oogdruppels**

Hierbij wordt de buitenzijde van het oog gedruppeld met een speciale vloeistof. Het oog is verdoofd, maar kan nog bewegen en (wazig) zien.

- **Subtenon verdoving**

Bij deze vorm van verdoving wordt het oog eerst verdoofd met



oogdruppels. Daarna volgt er een injectie met extra verdovingsvloeistof achter het oog (wat u door de druppels niet voelt). Het oog is geheel gevoelloos, kan niet meer bewegen en u ziet (bijna) niks meer. Deze verdoving werkt ongeveer 1 tot 2 uur.

De oogarts beslist samen met u welke vorm van verdoven voor u geschikt is.

De staaroperatie stap voor stap

1. Na ontvangst bij het Oogheelkundig Dagcentrum verdooft de verpleegkundige uw oog met oogdruppels. Hierbij ligt u achterover op een verstelbare ligstoel en kijkt naar het plafond.
2. De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer.
3. Het te opereren ook wordt steriel afgedekt met een doek.
4. Een speciaal klemmetje (ooglidspreider) zorgt ervoor dat uw oog openblijft tijdens de operatie.
5. U krijgt een lampje te zien waar u recht in moet blijven kijken. U voelt steeds wat water over uw oog gaan.
6. De oogarts haalt de troebele lens uit uw oog. Hiervoor maakt de oogarts eerst een klein sneetje in het oog. Hierdoorheen wordt een soort stofzuigertje geplaatst dat kleine stukjes van de troebele lens opzuigt. Het geluid van dit stofzuigertje kunt u horen.
7. Het lenzszakje waar de lens inzat, wordt helemaal schoongemaakt.
8. Daarna plaatst de oogarts een kunstlens in het lenzszakje.
9. De oogarts brengt antibiotica in het oog en doet een laatste controle van uw oog(druk).
10. De operatie is klaar. U krijgt oogzalf of een oogdruppel in het oog. Ook krijgt u een beschermkapje mee voor thuis, om te dragen tijdens het slapen.
11. U wordt teruggebracht naar het Oogheelkundig Dagcentrum.



Wat kunt u ervaren tijdens de operatie?

- Het oog dat niet wordt geopereerd is afgedekt, dus u ziet met dat oog niets van de operatie.
- Het oog dat geopereerd wordt is verdoofd. U voelt geen pijn. Wel kunt u (koude) waterdruppels voelen en soms wat druk. Ook kunt u de handen van de oogarts op uw voorhoofd voelen.
- U moet tijdens de operatie naar een licht kijken. Soms kunt u beweging zien en kleuren, maar u ziet niet precies wat er gebeurt.

Wanneer mag u naar huis?

Als de ingreep klaar is, gaat u terug naar het Oogheelkundig Dagcentrum. Hier krijgt u een kop koffie of thee aangeboden en kunt u rustig bijkomen van de operatie. De verpleegkundige bespreekt de leefregels met u en legt uit hoe en wanneer u de (ontstekingsremmende) oogdruppels gebruikt. Volgens het oogdruppelschema.

Zodra u zich goed voelt, mag u naar huis.

Duur operatie

De operatie zelf, zonder complicaties, duurt zo'n 15 tot 30 minuten.

Inclusief alle voorbereidingen en uitleg duurt de totale ingreep ongeveer 2 tot 3 uur. Daarna mag u weer naar huis.

Let op: Wij weten van tevoren niet hoe een operatiedag verloopt. Het is dus mogelijk dat uw operatie later plaatsvindt dan gepland. Dan blijft u langer op ons Dagcentrum. De doorgegeven tijd is dus een inschatting.

Herstel & resultaat

Het herstel na een staaroperatie gaat meestal snel en zonder problemen. Het is normaal dat u de eerste dagen na de operatie niet



scherp ziet. Ook kan het oog nog geïrriteerd aanvoelen en tranen. Meestal vallen de klachten mee.

In de meeste gevallen duurt de volledige genezing twee tot zes weken.

Wat kunt u qua resultaat verwachten, direct na de operatie?

Veruit de meeste patiënten kunnen na de staaroperatie veel beter zien. Dit komt doordat de troebele lens vervangen is door een heldere kunstlens die (een groot deel van) de brilsterkte corrigeert.

Als uw oog geneest, kan het blijken dat u toch een bril of contactlenzen nodig heeft voor een optimaal gezichtsvermogen. Bij een monofocale lens is dit bijna altijd het geval omdat een leesbril sowieso nodig blijft.

Als u aan andere aandoening lijdt – zoals diabetes, glaucoom of leeftijdsgebonden maculadegeneratie – bestaat de kans dat er na de operatie minder tot geen verbetering is van het gezichtsvermogen. Zo mogelijk informeert uw oogarts u hierover vóór de operatie.

Wat als u niet tevreden bent met het resultaat?

Als u niet tevreden bent met het resultaat, dan wordt eerst zorgvuldig onderzocht waar dit aan zou kunnen liggen. Vervolgens kan afwachten, oogdruppels of aanvullende operaties (vervanging of plaatsing extra kunstlens) of een ooglaseroperatie van het hoornvlies worden overwogen.

Heeft u nog een leesbril na de operatie?

Na een staaroperatie is het gebruikelijk dat u een leesbril nodig heeft.

Droeg u voorafgaand aan de operatie al een bril? Dan moeten uw



huidige brilglazen waarschijnlijk worden vervangen. Een bril voor veraf is soms niet meer nodig.

Wenst u na de operatie geen bril meer te dragen? Dan zijn er speciale kunstlenzen mogelijk (zie soorten kunstlenzen).

Let op: Pas zes weken ná de operatie kunt u een nieuwe bril of contactlenzen laten aanmeten bij te opticien.

Tip: Wordt u aan beide ogen geopereerd? Koop dan een (eenvoudige) tijdelijke leesbril in de winkel, voor in de periode tot de nacontrole.

Mogelijke complicaties

Een staaroperatie is tegenwoordig een hele veilige ingreep. Onze zeer ervaren oogchirurgen werken met veilige technieken, waardoor er weinig complicaties zijn. Maar zoals bij iedere operatie kan ook een staaroperatie complicaties geven. Meestal zijn deze onschuldig en kunnen gemakkelijk verholpen worden. In een klein deel van de gevallen is een extra operatie noodzakelijk. In zeldzame gevallen resulteren complicaties in een ernstige verslechtering van het gezichtsvermogen.

Nastaar

Nastaar is de meest voorkomende complicatie. Dit is een vertroebeling van de achterkant van het lenzakje. Dit treedt bij ca. 10-30% van de mensen op in de eerste paar jaar na de staaroperatie. Door de nastaar kan licht minder goed het netvlies bereiken en neemt het gezichtsvermogen af. Nastaar lijkt dus een beetje op staar die u al had.

Nastaar kan geleidelijk aan na maanden of jaren ontstaan. Dit is niet ernstig en kan veilig en met een korte pijnloze poliklinische nabehandeling verholpen worden.



Bij de behandeling van nasaar gebruikt de oogarts een laserstraal om een kleine opening in het vertroebelde membraan te maken en zo het gezichtsvermogen te verbeteren.

Tijdens een staaroperatie:

- Scheuren van het lenszakje met verstoring van gel (het glasvocht) in het oog. Dit kan soms leiden tot verminderd gezichtsvermogen.
- Verplaatsen van de oude lens of lensbrokken naar de achterkant van het oog; waardoor een tweede operatie nodig is.
- Bloeding in het oog.

Na een staaroperatie:

- Kneuzing van het oog of de oogleden.
- Hoge druk in het oog.
- vertroebeling van het hoornvlies.
- Vochtophoping in het centrum van het netvlies, in de zogenaamde gele vlek (macula).
- Netvliesloslating, wat tot verlies van het gezichtsvermogen kan leiden.
- Verkeerde sterkte of verkeerde plaatsing van de kunstlens.
- Allergische reactie op een gebruikt geneesmiddel.
- Infectie in het oog (endoftalmitis). Deze complicaties is zeer zeldzaam, maar kan ernstig zijn en soms leiden tot verlies van het gezichtsvermogen of zelfs verlies van het oog.

Contactgegevens Oogheelkunde - Behandeling

Heeft u een vraag of maakt u zich zorgen? (op maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00 uur)

- Doorloopt u een digitaal zorgpad? (U gebruikt de Thuismeten App.) Bel onze eNurses: 088 459 89 98



- Geen digitaal zorgpad? Bel dan: 088 459 76 79

Heeft u een vraag of maakt u zich zorgen? (buiten kantoor tijden)

- Bel onze Spoedeisende Hulp (SEH) en vraag naar de dienstdoende oogarts: 088 459 28 00

Wilt u een afspraak maken of wijzigen?

Bel onze poli: 088 – 459 67 77

Locatie afspraak

Locatie Heerlen: Route > Souterrain balie ST.01

Locatie Brunssum: Route > Etage 2 balie 2.02

Locatie Kerkrade: Route > Begane grond

Locatie operatie

Het Oogheelkundig Dagcentrum bevindt zich tegenover de ingang van de huisartsenpost/SEH van Zuyderland Medisch Centrum, locatie Heerlen. Hier kunt u ook parkeren.

Meer informatie:

<https://www.zuyderland.nl/staar-cataract/>

