



zuyderland

De meerwaarde van de revalidatiearts bij mensen met MS

- Roger Haenen
- Revalidatiearts



zuyderland



zuyderland

De toegevoegde waarde van zorg



zuyderland

Is revalideren wel de juiste term?



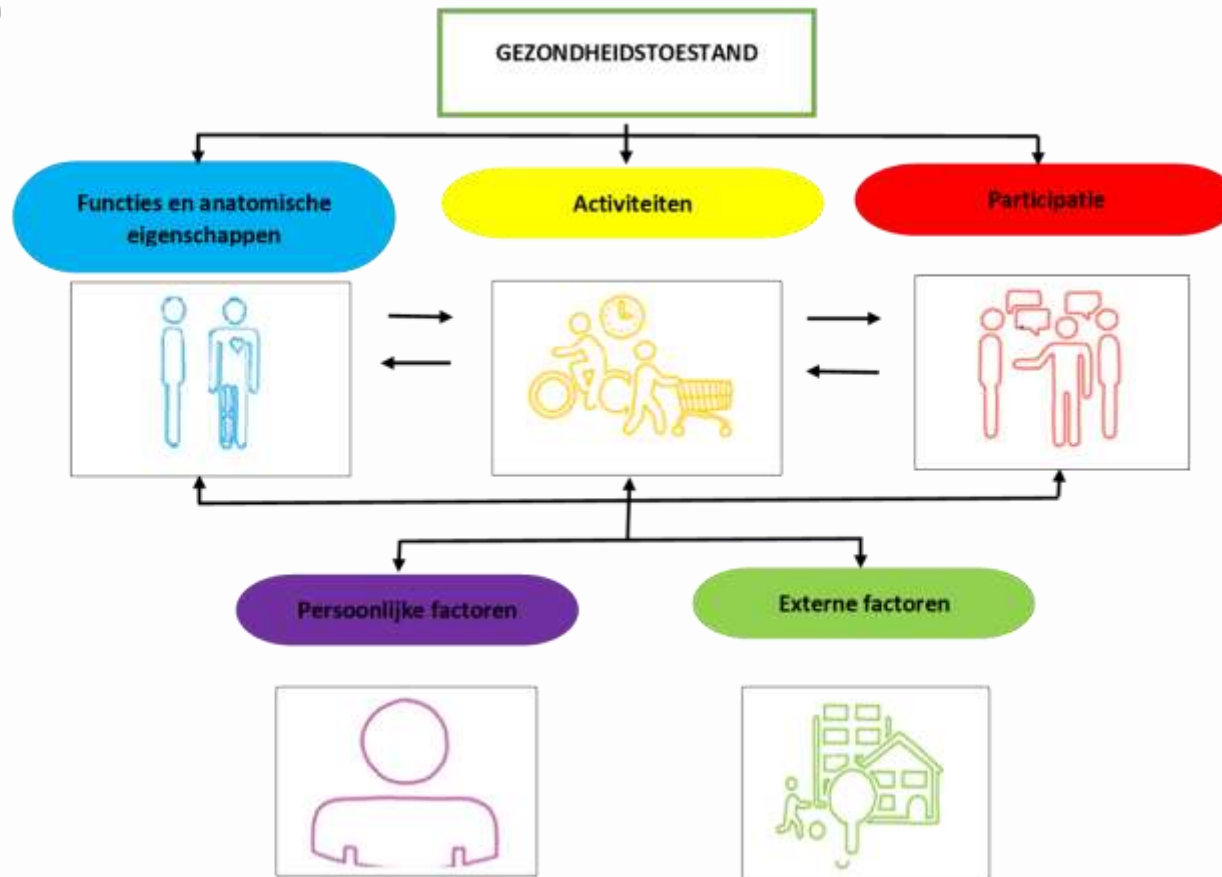
Revalideren of balans vinden?

- Revalideren
 - Herstel van kracht/gevoel
 - Herstel van lopen/fietsen
 - Herstel van werk/dagbesteding
- Balans vinden....
 - Herstel van functioneren, ondanks...
 - Focus op kwaliteit van leven



Relatie ziekte en functioneren

ICF Schema



Wat doet de revalidatiearts?

- Regie eerste lijn
- Poliklinisch traject (PRB)
- Inzet specifieke kennis/deskundigheid
 - Orthopedisch instrumentmaker
 - Orthopedisch schoenmaker
- Behandelen
 - Injecties (Botuline toxine)
 - Medicatie (Spasme inhibitie)

Revalidatiegeneeskunde multidisciplinair

- Bepaalde periode
 - Doelgericht
 - Tijdsgebonden
- Conditie + kracht + balans i.r.t.
- Verplaatsen en bewegen
- Armhandfunctie
- Hulpmiddelen gebruik
- Zelfzorg
- Dagbesteding/werk
- Soc-emotionele impact
- Cognitief functioneren



Revalidatiegeneeskunde

Fysiotherapie

- Lopen/traplopen

- Looppatroon verbeteren mbv hulpmiddelen

- Fysiek/kracht/conditie

- Valrisico

Ergotherapie

- Uitvoeren dagelijkse activiteiten

- Keuken/badkamer/straat/Werk

- Cognitief functioneren

- Aanpassingen/voorzieningen

- Belasting-belastbaarheid

Revalidatiegeneeskunde

Logopedie

Communicatie

Voeding

Psychologie

Angst/spanningsklachten

Stemming

Slaap

Vermoeidheid

NPO

Maatschappelijk werk

Verliesverwerking

Omgaan met

Mantelzorg

Relatie

Sociaal netwerk

Werk/inkomen

Hoe zorgen voor toegevoegde waarde ?

- Context patiënt en omgeving mee nemen.

Gevolgen van MS voor lichaamsfunctie

- Spasme
- Krachtverlies
-



Enkel Voet Orthese



Diagnose Recept model



Maar wat als Diagnose Recept Model niet werkt?

“Ik kan het probleem (krachtverlies, vermoeidheid) niet oplossen met een recept”

Dialogmodel

- “Vroeger was de arts een autoriteit die dingen kon fixen, bij de zorg voor chronische patiënten kun je vaak weinig hiermee.”
- Per saldo is communicatie veel belangrijker geworden.
- Communicatie doe je niet in je eentje

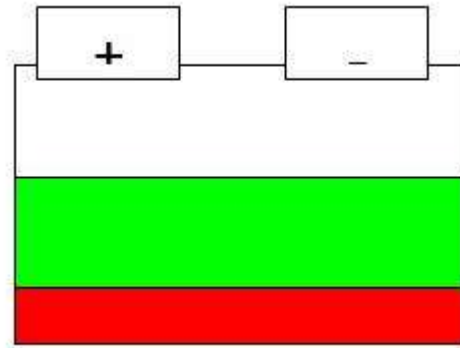
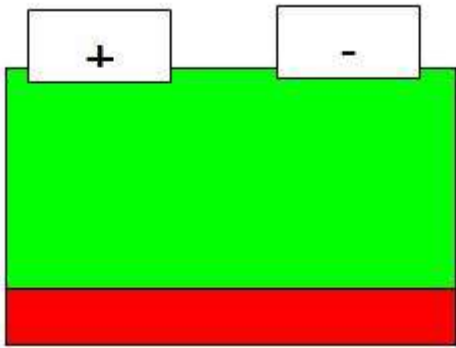
De minder zichtbare gevolgen



Vermoeidheid

- 80% heeft hier last van
- Oorzaak is niet bekend
- Hangt samen met
 - Slaapproblemen
 - Medicatie
 - Stemming
 - Infectie





Wat te doen?

- Medicatie => De “makkelijkste” oplossing (is er niet).
- Oefenen lichamelijk/cardio training
- Ergotherapie (dosereren)
- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- ACT/Mindfulness



Cognitief gedragsmatig model van MS-gerelateerde moeheid



Triggers:
 • Ontstekingen
 • demyelinisatie

Vermoeidheid

Biologie
 • Slaapproblemen
 • Fysiologische arousal
 • Afname conditie

Cognities
 • Geen controle
 • schade

Emoties
 • Angst
 • depressie

Emoties
 • angst

Cognities
 • "rolstoel"
 • "ik bereik niets"

Gedrag
 • Alles of niets gedrag
 • inactiviteit

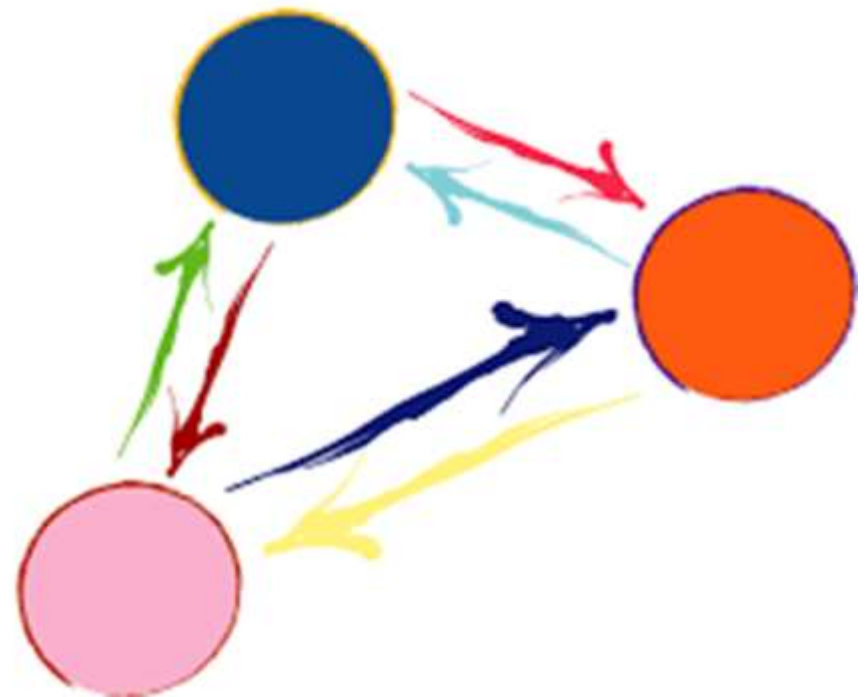
s gedrag



Gedachten, gevoelens en lichamelijke sensaties beïnvloeden elkaar onderling en beïnvloeden ons gedrag.

Aandacht voor....

- Slapen
- Cognitieve klachten
- Stemming
- Pijn
- Coping
- Impact relationeel



A close-up profile of a man's face, looking towards the right, set against a solid red background. The man has dark hair, a mustache, and a slight smile.

Hallo patiënt

Vertel Jij wat je belangrijk vindt in je
dagelijks leven?

Beslis samen met je dokter welke zorg het beste bij
jou past.

Samen beslissen is tweeledig

**HELP DE
DOKTER**

**MET EEN
GOED
GESPREK**

**Hallo
zorgverlener**

Beslis jij al samen met je patiënt?

Doel is samen met je patiënt
welke zorg het beste past.
Ga voor meer tips naar
www.begmetangoedgesprek.nl



Samen met de patiënt

Medisch specialistische revalidatie verloopt in
nauwe samenwerking en doorlopend overleg
tussen patiënt en behandelteam. Dit is echt
gezamenlijk en gelijkwaardig.



Zorgpad: 4 domeinen



Hoe zorgen voor toegevoegde waarde ?

- Context patiënt en omgeving mee nemen.
- Aandacht voor communicatie.
- Samen beslissen.

Relevante gebieden

- Impact
 - Relationeel
 - Werk
 - Participatie

- “...de UWV arts had me in een rolstoel verwacht en was dus verbaasd mij lopend binnen te zien komen...”



Ervaren problemen MS en arbeid

- Vermoeidheid (70%)
- Mobiliteitsproblemen (44%)
- Armhandfunctiestoornissen (39%)
- Cognitieve klachten (37%)
- Duizeligheidsklachten (32%)
- Overgevoeligheid voor warmte (30%)

Arbeid

- Ziekte/behandeling:
 - mate van (functionele) beperking
 - Ziekte duur
 - Handfunctie
 - Vermoeidheid
 - Cognitieve problemen.
- Persoon/privésituatie:
 - Leeftijd
 - Opleidingsniveau
 - sociaal netwerk
 - zelfredzaamheid,
 - vermijdende coping stijl en gezondheidsbevorderend gedrag.

Arbeid

- Werkomgeving:
 - negatieve ervaringen op het werk
 - duur van het dienstverband bij huidige werkgever
 - ervaren ondersteuning door de werkomgeving
 - mogelijkheid tot werkaanpassingen.

Hoe zorgen voor toegevoegde waarde ?

- Context patiënt en omgeving mee nemen.
- Samen beslissen.
- Relevante levensgebieden

Leefstijl en MS /MSR



Actieve leefstijl verbetert
gevoelens
resultaten



Hoe zorgen voor toegevoegde waarde ?

- Context patiënt en omgeving mee nemen.
- Samen beslissen.
- Relevante levensgebieden.
- Aandacht voor leefstijl.

Holistisch/interdisciplinair werken

Professionals in de medisch-specialistische revalidatie werken veel samen over de grenzen van hun eigen vakgebied heen en delen hun inzichten.



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

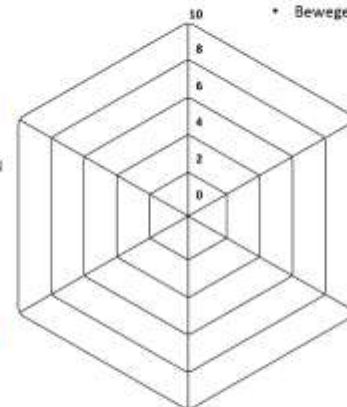
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen

LICHAAMSFUNCTIES



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Bedankt voor uw aandacht

