



Inhoudelijk jaarverslag 2023

Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland

Inschrijving, doelstelling en bestuur van de Stichting

Zuyderland Medisch Centrum (hierna genoemd Zuyderland) is één van de grootste topklinische ziekenhuizen van Nederland met als belangrijkste ambitie het verlenen van de best mogelijke patiëntenzorg in de Oostelijke en Westelijke Mijnstreek. Onze artsen en verpleegkundigen willen kwalitatief hoogwaardige zorg niet alleen behouden voor de regio, maar vooral ook verder verbeteren en verdiepen. Voor het verbeteren van onze zorg en behandelingen zijn wetenschappelijk onderzoek en innovatie noodzakelijk.

De topklinische ziekenhuizen versnellen samen de transformatie naar toekomstbestendige en hoogstaande ziekenhuiszorg.

De Samenwerkende Topklinisch Ziekenhuizen (STZ) hebben drie waarden om dit bereiken:

- **Verbinden**
De kern en de kracht van STZ zit in de verbinding van de kennis tussen de professionals van de ziekenhuizen en met veldpartijen.
- **Versnellen**
Door constructieve verbinding en door het delen van kennis ontstaat versnelling van de zorgtransformatie.
- **Vertrouwen**
Start met elkaar kennen, begrijpen en waarderen. Het is een cruciale randvoorwaarde om in deze uitdagende tijd gezamenlijk de STZ-missie te bereiken.

Om wetenschappelijk onderzoek en innovatie binnen Zuyderland Medisch Centrum blijvend mogelijk te maken is het Research- en Innovatiefonds Zuyderland (R&I-fonds) opgericht, hét onderzoeksfonds van Zuyderland.

Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland is gelieerd aan Stichting Zuyderland Medisch Centrum, maar staat juridisch, financieel en bestuurlijk los van Zuyderland Medisch Centrum.

Stichting Research- en Innovatiefonds Zuyderland is opgericht op 21 december 2017 en statutair gevestigd in Heerlen. De Stichting staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 70364753.

Doelstellingen en middelen van de stichting:

- De stichting heeft ten doel: het bevorderen, stimuleren, initiëren en subsidiëren van maatschappelijk relevant (klinisch) wetenschappelijk onderzoek en zorginnovatie en daarmee verband houdende medische en verpleegkundige activiteiten in of gelieerd aan Stichting Zuyderland Medisch Centrum.
- De stichting tracht dit doel onder meer te verwezenlijken door fondsenwerving waarmee jaarlijks een financiële bijdrage aan door het bestuur goedgekeurde projectvoorstellen wordt toegekend en al hetgeen verder ter bereiking van dat doel bevorderlijk kan zijn.
- De stichting beoogt het algemeen belang te dienen en heeft geen winstoogmerk.

Het bestuur bestaat uit 4 personen: een lid van de Raad van Bestuur van Zuyderland, een lid van het Medisch Specialistisch Bedrijf, het afdelingshoofd Onderzoek van Zuyderland en de manager van Projectbureau Additionele Gelden Zuyderland. De bestuursleden worden benoemd door de Raad van Bestuur van Zuyderland.

Buiten haar statutaire taken adviseert en ondersteunt het bestuur bij fondsenwervende activiteiten en fungeert als gastheer bij evenementen voor sponsors. Jaarlijks wordt door het bestuur

verantwoording afgelegd over het gevoerde beleid en de financiële resultaten en posities in de vorm van een jaarrekening en jaarverslag.

Het bestuur van de Stichting is in 2023 driemaal bijeengekomen, onder meer ter bespreking van de fondsenwervende activiteiten, de financiële stand van zaken en de evaluatie van de subsidiecall 2022 en ter voorbereiding op de subsidiecall 2023.

Voor advisering maakt het bestuur van de stichting gebruik van vier medewerkers die in dienst zijn van Zuyderland. Zij dragen zorg voor de uitvoering van de bestuursbesluiten, het opzetten van acties ten behoeve van fondsenwerving en de uitvoering ervan, de voorbereidingen voor de subsidiecall, de ondersteuning van onderzoekers bij inhoudelijke en financiële vragen over de subsidieaanvraag en het opvolgen van de voortgang en afronding van de projecten.

Missie, visie en kernwaarden van Zuyderland Medisch Centrum

De missie van Zuyderland Medisch Centrum

Als topklinisch opleidingsziekenhuis levert Zuyderland Medisch Centrum excellente, nabije en innovatieve patiëntenzorg in een gastvrije omgeving met het oog op verbetering van kwaliteit van leven, in samenwerking met haar partners.

De visie van Zuyderland Medisch Centrum

Zuyderland Medisch Centrum staat voor een patiëntgerichte benadering en zorg, is een spil in de Zuid-Nederlandse zorgmarkt en is toonaangevend op het gebied van kwaliteit en veiligheid. Samen met de zorgverzekeraars neemt Zuyderland Medisch Centrum verantwoordelijkheid voor de inrichting van de zorg. Zuyderland Medisch Centrum is financieel gezond en creëert ruimte voor investeringen. Voor de professionals wordt een aantrekkelijke werk- en leeromgeving geboden.

De kernwaarden van Zuyderland

In plaats van zorg binnen de muren van Zuyderland, wordt de zorg zoveel mogelijk in de omgeving van de patiënt georganiseerd. Van een gesloten organisatie naar een open organisatie, kijkend over de grenzen heen. Om goed samen te kunnen werken met anderen, zijn wij als Zuyderland open en transparant en werken vanuit drie kernwaarden: met aandacht, in samenhang en verfrissend alledaags.

- **Met aandacht**

Als Zuyderland zien we de mensen om ons heen en leven ons in hun leven in, in hun behoeften, hun zorgen en talenten. Want een mens is zoveel meer dan alleen zijn ziekte of beperking, zijn vak of functie. We hebben oog voor detail en maken heldere keuzes over wat ertoe doet en wat we aandacht gaan geven.

- **In samenhang**

Als Zuyderland kijken we altijd naar het grotere plaatje, over de eigen grenzen heen. Hoe verhoudt wat wij doen zich tot wat anderen doen of kunnen. We gaan in dialoog om inzicht en vertrouwen te krijgen in het eigen kunnen en het kunnen van anderen. Wij zijn in deze open en transparant en nodigen anderen uit dat ook te zijn.

- **Verfrissend alledaags**

Als Zuyderland streven we ernaar dat iedereen, bewoners, cliënten, patiënten en collega's zichzelf kunnen zijn en invloed hebben op hoe dingen gaan, net als in het gewone leven van alledag. Zelfs bij de meest complexe en ingrijpende zorg wordt eenvoudig georganiseerd, zodat alles net even soepeler loopt en het dagelijkse ritme zo min mogelijk wordt verstoord. Eenvoud maakt het voor eenieder ook gemakkelijker om een bijdrage te leveren.

Financiële middelen R&I-fonds

De financiële middelen van de stichting kunnen verkregen worden uit:

- Een bijdrage vanuit het Medisch Specialistisch Bedrijf (MSB)
- Eenmalige en structurele donaties door particulieren
- Donaties vanuit de industrie/farmacie/externe evenementen
- Overige inkomsten uit activiteiten van de stichting
- Schenken en nalaten

Werving van donateurs

Om de continuïteit van wetenschappelijk onderzoek binnen Zuyderland Medisch Centrum te kunnen waarborgen zijn donaties van patiënten en bezoekers van het ziekenhuis onmisbaar. In 2017 is gestart met het werven van donateurs onder bezoekers en patiënten van Zuyderland Medisch Centrum in de centrale hal van de beide ziekenhuislocaties, Sittard-Geleen en Heerlen.

In de tweede helft van 2020 en in 2021 is er, vanwege corona, niet fysiek geworven. In de loop van 2022 is het werven onder bezoekers en patiënten weer langzaam opgestart. In 2023 is er enkel geworven in de centrale hal van het ziekenhuis in Sittard-Geleen, gedurende een dagdeel per week. Momenteel wordt er slechts één donateurswerver ingezet voor het fonds. Dit aantalR willen we graag uitbreiden naar meerdere donateurswerwers, zodat het werven weer uitgebreid kan worden naar de beide ziekenhuislocaties. Sinds de oprichting van het fonds zijn er ruim 2000 donateurs geworven.

ThemawEEK R&I Fonds

In de week van 11 tot en met 14 december 2023 vond de Week van het R&I-fonds plaats in Zuyderland Medisch Centrum. Tijdens deze dagen is het fonds onder de aandacht gebracht van patiënten, bezoekers en medewerkers. In de centrale hal van het ziekenhuis in Sittard-Geleen stonden posterpresentaties van onderzoeksprojecten die de afgelopen jaren een subsidie hebben ontvangen van het fonds. Het doel van de themawEEK was onder andere de bekendheid en zichtbaarheid van het fonds te vergroten. Gezien de vele positieve reacties die wij ontvingen van de bezoekers is dat zeker geslaagd. Ook donateurs van het R&I-fonds die een kijkje namen en nadere informatie kregen over het fonds waren enthousiast. De themawEEK heeft geresulteerd in de aanmelding van ongeveer 30 nieuwe donateurs. De ThemawEEK heeft het mogelijk gemaakt de bezoekers te kunnen laten zien hoeveel verschillende wetenschappelijke onderzoeken er uitgevoerd worden binnen Zuyderland Medisch Centrum, mede dankzij de bijdragen van de donateurs. Ook is inzichtelijk gemaakt dat de resultaten van al die onderzoeken ten goede komen aan de patiëntenzorg in de eigen regio.

Donatie vanuit extern evenement

Het R&I-fonds heeft op 25 juni 2023 een cheque van € 4.350 mogen ontvangen van stichting LEEFS, opgericht ter nagedachtenis aan Simone Claassens. Zij overleed in 2018 op 41-jarige leeftijd ten gevolge van kanker en ontving destijds haar eerste behandelingen in Zuyderland Medisch Centrum.

De overhandiging gebeurde op het LEEFS BBQ-evenement, georganiseerd door de LEEFS-foundation, die afgelopen jaar verschillende activiteiten in het leven riep om geld in te zamelen. Dit jaar viel de

keuze om te doneren aan het Research- en Innovatiefonds van Zuyderland, omdat het fonds onder andere oncologie als medisch speerpunt heeft.

Jaarlijkse subsidieoproep R&I-fonds

Het R&I-fonds Zuyderland opende 15 maart 2023 de nieuwe subsidieoproep voor medisch wetenschappelijk onderzoek, verpleegkundig wetenschappelijk onderzoek en innovatieve projecten. Indiening van een aanvraag door medewerkers van Zuyderland Medisch Centrum en leden van het MSB van Zuyderland was mogelijk tot 15 juli 2023. In totaal zijn er 9 projecten ingediend. Deze aanvragen werden door de Adviesraad van het R&I-fonds beoordeeld. De Adviesraad bestaat uit interne en externe deskundigen op verschillende terreinen binnen de wetenschap.

Audrey Merry, voorzitter van de Adviesraad R&I-fonds:

“De Adviesraad heeft als doel om de ingediende projectaanvragen te beoordelen en een advies voor honorering te formuleren aan het bestuur van het R&I-fonds. Het is een waar genoegen om samen met de andere experts in de Adviesraad de mooie initiatieven van de onderzoekers in Zuyderland te mogen lezen en waarderen. Elk jaar zijn we weer onder de indruk van de kwalitatief hoogstaande projecten.”

In 2023 hebben 4 projecten een subsidie vanuit het R&I-fonds ontvangen. Het betreft de volgende projecten:

Assessing the Optimal Amount of Tissue Sampling in Contrast-Enhanced Stereotactic Biopsy

Projectleider: Dr. M. Lobbes, radioloog

Er bestaat een nieuwe techniek (contrast-verstreckte mammografie (CEM)) die beter is in het vaststellen van borstkanker dan de normale techniek (mammografie oftewel borstfoto) en die bijna net zo goed is in het vaststellen als een MRI-scan. Bij deze nieuwe techniek wordt er wat vloeistof via een infuus in de bloedbaan gespoten om de kankercellen beter zichtbaar te maken.

Het kan echter zijn dat er een afwijking wordt gezien door de radioloog die niet teruggevonden kan worden op de bijbehorende beelden. Dan moet er een biopsie gedaan worden. Bij zo'n biopsie neemt de radioloog kleine hapjes uit het borstweefsel voor verder onderzoek. Gebruikelijk worden deze stukjes weefsel allemaal tegelijk beoordeeld. In deze studie zullen deze stukjes weefsel echter één voor één worden beoordeeld. Op deze manier kan namelijk gekeken worden of het mogelijk is om het aantal stukjes weefsel wat nodig is om borstkanker vast te stellen verkleind kan worden.

Patiënten met zorg ontslaan. Optimaliseren van de ontslagprocedure met ondersteuning van het proces van Samen Beslissen: een Experience-Based Co-Design studie

Projectleider: Dr. A. Jie, Internist-Hematoloog

Patiënten met kanker hebben vaak meerdere ingewikkelde problemen, hierdoor sluit het ontslagproces niet altijd goed aan bij de wensen en persoonlijke situatie van de patiënten.

Met onze studie willen we de kwaliteit van het ontslag uit het ziekenhuis verbeteren door meer aandacht te hebben voor de wensen en persoonlijke situatie van patiënten door middel van Samen Beslissen. We gaan de huidige ervaringen van patiënten en hun naasten gebruiken om verbeteringen door te voeren in het ontslagproces. Na afloop van dit onderzoek hebben we samen met patiënten, hun naasten en alle betrokken zorgverleners het ontslagproces verbeterd, met speciale aandacht voor Samen Beslissen en zaken die patiënten en hun naasten belangrijk vinden. Verpleegkundigen zullen een belangrijke rol krijgen om patiënten te helpen bij Samen Beslissen en ervoor te zorgen dat het ontslag in de dagelijkse praktijk goed uit te voeren is. Wij willen hiermee 'Patiënten met zorg ontslaan'.

Medicinale honing voor de behandeling van cervicale intra-epitheliale neoplasie II (Honey for CIN-II)

Projectleider dr. J.E. Mongula, Gynaecoloog

Patiënten met voorlopercellen van baarmoederhalskanker (CIN II) hebben de keuze uit verschillende behandelopties. De standaardbehandeling is een liexcisie, het verwijderen van een laagje van de baarmoedermond. Bij vrouwen met een (toekomstige) kinderwens kan dit leiden tot een verhoogd risico op vroeggeboorte. Een andere keuze is afwachten. Bij de helft van de patiënten die hiervoor kiezen blijkt dit succesvol. Bij de andere helft vindt er geen reactie plaats of wordt het erger. Op dat moment wordt alsnog een liexcisie geadviseerd in verband met het risico op baarmoederhalskanker. De derde optie is een afweer bevorderende crème. Helaas reageert 45% van de patiënten niet hierop en stopt 20% met de behandeling vanwege bijwerkingen.

Patiënten zijn gebaat bij een zo min mogelijk belastende behandeling met weinig bijwerkingen. Met deze insteek kijken wij naar de werking van honingzalf (medicinale honing): Stelt honingzalf het lichaam in staat om de voorlopers van baarmoederhalskanker beter op te ruimen?

The use of home monitoring and wearables in the follow-up of children with asthma, a cohort study

Projectleiders: Dr. M.W.P. van Horck, kinderlongarts en drs. C.E.W. Gijsen, arts-onderzoeker

Astma heeft grote impact op het dagelijkse leven van kind en gezin. Het is de meest voorkomende chronische aandoening bij kinderen en wordt gekenmerkt door een grillig beloop van luchtwegklachten. De behandeling is gericht op goede astmacontrole. Om dit te bereiken kan medicatie aangepast worden. Ook leefstijladviezen, herkennen van en reageren op klachten zijn van groot belang. Onvoldoende astmacontrole kan leiden tot longaanvallen. Hiervoor kunnen bezoeken aan spoedeisende hulp en opnames op de kinderafdeling nodig zijn. We weten dat digitale zorg voor kinderen met astma het aantal controlebezoeken kan verminderen en van toegevoegde waarde is. Digitale zorg kan bestaan uit thuismonitoring van astmaklachten, longfunctiemetingen thuis maar ook e-coaching bij longaanvallen.

Het doel van ons project is om te bepalen of thuismonitoring en e-coaching bij kinderen met astma ook leidt tot minder spoedbezoeken en opnames vanwege longaanvallen. Daarnaast zijn we benieuwd naar de patiënttevredenheid.

In 2023 zijn de volgende projecten die eerder vanuit het R&I-fonds subsidie hebben verkregen, afgerond:

- 'Vreesvermijding na licht hersenletsel: rationale voor een cognitief gedragsmatige behandeling bij angst voor cognitieve klachten'
Projectleider: Dr. S. Stapert, gezondheidszorgpsycholoog, Klinische en Medische Psychologie
- 'Exploring influential factors for expanding clinical nursing with dual careers: a mixed methods study'
Projectleiders: D. Huijten MSc, & F. Peerboom MSc, verplegingswetenschappers, Verpleegcentrum