

# Diagnose Staar

Bezoek Oogheelkunde

---

## Inhoudsopgave

**U bent doorverwezen en nu?**

**Hoe bereidt u zich voor op de afspraak?**

**Welke onderzoeken kunt u verwachten?**

**Staar**

Behandelopties

---

**Samen beslissen over uw behandeling**

**Contactgegevens Oogheelkunde - Poli afspraak**



## **U bent doorverwezen en nu?**

U bent doorverwezen naar Zuyderland Medisch Centrum omdat u (mogelijk) staar heeft. Tijdens uw afspraak bij Regiopraktijk Oogheelkunde worden er verschillende onderzoeken gedaan. Is er inderdaad sprake van staar en ervaart u dit als hinderlijk, dan kunt u samen met de oogarts kiezen voor een staaroperatie.

### **Locatie afspraak**

Uw afspraak vindt plaats bij de polikliniek van Regiopraktijk Oogheelkunde. In uw afspraakbrief leest u op welke Zuyderland locatie u terecht kunt, Zuyderland Medisch Centrum Heerlen, Brunssum of Kerkrade.

### **Duur afspraak**

Dit bezoek aan onze poli duurt ongeveer 1 uur.

## **Hoe bereidt u zich voor op de afspraak?**

- Stop twee weken voorafgaand aan deze afspraak met het dragen van contactlenzen. Dit is nodig voor een optimaal en realistisch resultaat van uw metingen.
- Regel vooraf vervoer naar huis. Tijdens een van de onderzoeken krijgt u pupil verwijdende druppels toegediend, waardoor we beter in uw oog kunnen kijken. U ziet hierdoor tijdelijk wazig en bent gevoelig voor licht. U kunt hierdoor niet deelnemen aan het verkeer.
- Neem een geldig identiteitsbewijs mee (paspoort, rijbewijs of Nederlandse ID-kaart).
- Neem uw bril/contactlenzen mee naar uw afspraak op de poli.
- Controleer voorafgaand aan de afspraak of uw contactgegevens correct in het Zuyderland Patiëntportaal staan. In dit portaal vindt u al uw (medische) gegevens terug; [mijn.zuyderland.nl](https://mijn.zuyderland.nl)



# Welke onderzoeken kunt u verwachten?

## Leestest

Met een letterkaart wordt gekeken hoe goed u ziet.

## Oogmeting

Nadat uw brilsterkte is gemeten, wordt uw oogsterkte gemeten met behulp van een apparaat. Tijdens dit onderzoek zit u op een stoel en kijkt u recht vooruit. Deze meting duurt enkele seconden en is pijnloos.

## Oogdrukmeting

Uw oogdruk wordt gemeten met behulp van een apparaat waar blauw licht uit komt. Tijdens dit onderzoek zit u op een stoel en kijkt u recht vooruit. Deze meting duurt enkele seconden en is pijnloos.

## Lensmeting (biometrie)

Uw oog wordt gemeten met behulp van weer een ander apparaat. Dit om de sterkte van de kunstlens te bepalen. Tijdens dit onderzoek zit u op een stoel en kijkt u recht vooruit. Deze meting duurt enkele minuten en is pijnloos.

## Oogonderzoek met spleetlamp

Uw oog wordt onderzocht met behulp van een spleetlamp. Deze lamp schijnt een smalle, felle bundel licht in uw oog. Het voorste deel van het oog, waaronder uw oog lens, kan hiermee goed bekeken worden. Ook ziet de oogarts of u troebelingen in uw oog lens heeft (en hoeveel).

## Hoornvliesmeting

Tijdens dit onderzoek zit u op een stoel en kijkt u recht vooruit. Deze meting duurt enkele minuten en is pijnloos.

Dit onderzoek vindt alleen plaats als u kiest voor een multifocale of EDOF- kunstlens.

Is er inderdaad sprake van staar en ervaart u dit als hinderlijk, dan kunt u samen met de oogarts kiezen voor een staaroperatie.



*Wilt u meer weten over een staaroperatie? Vraag uw behandeld arts naar de folder 'Staaroperatie' of download de folder op [zuyderland.nl/folders](http://zuyderland.nl/folders)*

## **Staar**

### **Wat is staar?**

Bij staar (cataract) wordt de ooglens troebel. Hierdoor kan licht het netvlies niet meer goed bereiken. U gaat waziger zien. Staar kan aan één oog voorkomen maar ook aan beide ogen.

### **Hoe herkent u staar?**

Staar herkent u aan klachten als wazig zien en vaak ziet u kleuren ook grauwer.

### **Hoe wordt staar vastgesteld?**

Om de diagnose staar te kunnen stellen worden er tijdens uw eerste bezoek aan onze poli verschillende onderzoeken gedaan: leestest, oogmetingen, spleetlamp onderzoek, onderzoek van het netvlies en eventueel aanvullende onderzoeken.

### **Wanneer wordt staar behandeld?**

Of behandeling van de staar wenselijk en zinvol is bepaalt u samen met uw oogarts. Na het oogheelkundig onderzoek zal de oogarts de mogelijkheden met u bespreken, inclusief de bijbehorende risico's en complicaties.

## **Behandelopties**

De enige behandeling voor staar is een staaroperatie. Tijdens deze operatie vervangt de oogarts de troebele lens door een heldere kunstlens.

De belangrijkste voordelen van een staaroperatie zijn een beter gezichtsvermogen en het beter zien van kleuren.

### **Wat als u aan beide ogen staar heeft?**

Als u staar in beide ogen heeft, is het mogelijk om beide ogen (na



elkaar) op dezelfde dag te opereren. Dit kan alleen als u dit wilt en als het om een standaard staaroperatie gaat. Er mogen geen andere oogheekundige afwijkingen zijn. De oogarts bepaalt of een operatie aan 2 ogen op dezelfde dag mogelijk is.

## **Samen beslissen over uw behandeling**

U als patiënt beslist samen met uw arts welke zorg of behandeling het beste bij u past. Wat de beste zorg of behandeling is, hangt vaak af van wat u belangrijk vindt in het leven. Om samen te kunnen beslissen is het belangrijk dat u goed op de hoogte bent van de mogelijkheden die er zijn. Hierbij enkele tips voor het aanstaande gesprek met uw arts:

- Bereid u goed voor op de afspraak met uw arts. Bepaal welke vragen u wilt stellen en schrijf deze op.
- Vraag of een vertrouwd iemand ook bij het gesprek is. Hij of zij kan u helpen als u een vraag niet durft te stellen en het is ook fijn om samen na te praten. Twee mensen onthouden meer dan één.
- Vraag aan het begin van het gesprek of u het gesprek mag opnemen. Dan kunt u het op een later moment terugluisteren en de juiste beslissing maken.

### **De beslissingen die u samen met uw oogarts gaat maken:**

1. Wel of niet opereren?
2. Een of twee ogen tegelijk? En hoeveel tijd zit er dan tussen?
3. Wanneer opereren?
4. Door wie wordt u geopereerd?
5. Welk type kunstlens?
6. Wat is de gewenste uitkomst qua oogsterkte?
7. Welke verdoving?



# Contactgegevens Oogheelkunde - Poli afspraak

**Wilt u een afspraak maken of wijzigen?**

Bel onze poli: 088 – 459 67 77

## **Locatie afspraak**

Locatie Heerlen: Route > Souterrain balie ST.01

Locatie Brunssum: Route > Etage 2 balie 2.02

Locatie Kerkrade: Route > Begane grond

## **Meer informatie:**

<https://www.zuyderland.nl/staar-cataract/>

