



Neem in onderstaande situaties contact op met de kinderlongzorg!

- Na stap 1 is er geen verbetering of zelfs een toename van astmaklachten. Altijd bellen!
- Er kan niet worden afgebouwd volgens schema/stappenplan.
- Er is 48 uur luchtwegverwijdende medicatie gepuft en u heeft niet kunnen afbouwen.
- Er sprake is van koorts (hoger dan 39° C), pijn bij het hoesten/ademhalen en het puffen helpt weinig of niet.

Ga te allen tijde door met de onderhoudsmedicatie!

Voor meer informatie over inhalatietechniek, kijk op: inhalatorgebruik.nl



kinderen met astma

actieplan thuisbehandeling

Zuyderland Medisch Centrum
Kinderlongzorg

Tijdens kantooruren

T. 088 4599703 doorkiesnummer:

- locatie Heerlen:
 - locatie Sittard-Geleen:
- > vraag naar kinderlongzorg

Buiten kantooruren (na 17.00 uur, 's nachts en in het weekend)

T. 088-4597131 kinderafdeling Heerlen
Het is belangrijk dat u vermeldt dat uw kind in behandeling is voor astma.

© 03-2019 C&M



Groene zone: het gaat goed!

- Geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende dag of nacht
- Kan deelnemen aan alle normale activiteiten
- Geen klachten bij inspanning

Wat te doen?

- Neem indien nodig de luchtwegverwijdende medicatie:
 - Salbutamol/Ventolin/Airomir aerosol 100 µg 2 pufs.
 - Ventolin discus 200 µg 1 puf.
 - Bricanyl turbuhaler 250 of 500 µg 1 puf.
 Maximaal 8 x per dag (maximaal elke 3 uur).

- Neem dagelijks de onderhoudsmedicatie:

.....
2 x per dag (ochtend-avond)

Allergiemedicatie (bij jeuk neus/ogen, niezen, rode ogen, snotteren, verstopte neus):
.....
.....

Hoe werken de medicijnen?

- Kortwerkende luchtwegverwijders: ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen en werken 3-6 uur. Binnen 10-15 minuten moet u merken dat het werkt.
- Onderhoudsmedicatie is ontstekingsremmende medicatie (beschermen de luchtwegen) of eventueel een combinatiepreparaat (combinatie van een langwerkende luchtwegverwijder en een ontstekingsremmer). **Onderhoudsmedicatie moet elke dag gebruikt worden, ook in perioden dat er geen klachten zijn.**



Oranje zone: astmaklachten nemen toe!

- Hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid
- Wordt 's nachts wakker door de astmaklachten
- Kan aan sommige, maar niet alle activiteiten deelnemen

Wat te doen?

- Start luchtwegverwijdende medicatie:
 - Salbutamol/Ventolin/Airomir aerosol 100 µg 2 pufs
 - Ventolin discus 200 µg 1 puf
 - Bricanyl turbuhaler 250 of 500 µg 1 puf

Volgens schema:

stap 1: gedurende 24 uur elke 3 uur, ook 's nachts doorgaan (eventueel 48 uur).

stap 2: gedurende 24 uur elke 4 uur, ook 's nachts doorgaan.

stap 3: 2-4 dagen -> 8.00-13.00-18.00-23.00 uur, eventueel 's nachts extra puffen.

stap 4: Vervolg groene zone.

Neem in onderstaande gevallen contact op met de kinderlongzorg

- De klachten verbeteren niet of nemen zelfs toe ondanks het puffen om de 3 uur.
- Er kan niet worden afgebouwd volgens schema/stappenplan.
- Er is 48 uur luchtwegverwijdende medicatie gepuflt en u heeft niet kunnen afbouwen.
- Er sprake is van koorts (hoger dan 39°C), pijn bij het hoesten/ademhalen en het puffen helpt weinig of niet.



Rode zone: ernstige klachten!

- Zeer kortademig, benauwd.
- Piepende en/of snelle ademhaling.
- De luchtwegverwijdende medicatie helpt onvoldoende.
- Kan in het geheel geen normale activiteiten verrichten.
- Moeite met praten of lopen door benauwdheid.
- Gebruik van hulpademhalingsspieren zoals neusvleugelen, intrekken van de borstkas tussen de ribben en/of kuiltje in de keel, hoge schouders.

! NB: niet al deze alarmsymptomen komen bij benauwdheid voor.

Wat te doen?

- Start luchtwegverwijdende medicatie:
 - Salbutamol/Ventolin/Airomir aerosol 100 µg 4 pufs.
 - Ventolin discus 200 µg 2 pufs.
 - Bricanyl turbuhaler 250 of 500 µg 2 pufs.

Volgens schema:

stap 1: 3 x elke 30 minuten (bv. 10.00-10.30-11.00 uur).

- **Na stap 1 is er geen verbetering of zelfs een toename van astmaklachten. Altijd bellen!**

stap 2: 3 x elke 60 minuten (bv. 11.00-12.00-13.00 uur).

stap 3: gedurende 24 uur elke 3 uur, ook 's nachts doorgaan (eventueel 48 uur).

stap 4: gedurende 24 uur elke 4 uur, ook 's nachts doorgaan.

stap 5: dosering verminderen

- Salbutamol/Ventolin/Airomir aerosol 100 µg 2 pufs
 - Ventolin discus 200 µg 1 puf
 - Bricanyl turbuhaler 250 of 500 µg 1 puf.
- 2-4 dagen** -> 8.00-13.00-18.00-23.00 uur, eventueel 's nachts extra puffen.

stap 6: Vervolg groene zone.

Z.O.Z. ->