

BRMO-dragerschap

Wat betekent dit voor u?

Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO)

Op en in elk menselijk lichaam komen van nature veel verschillende bacteriën voor. De meeste van deze bacteriën hebben een nuttige functie. Sommige bacteriën zijn minder gewenst en deze noemen we Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO).

Hieronder vindt u de antwoorden op de meest gestelde vragen over BRMO. Wij willen u hiermee informeren over BRMO zelf, over de gevolgen van dragerschap bij het wonen in een zorgcentrum en de gevolgen bij een eventuele ziekenhuisopname

Wat zijn BRMO?

Met Bijzonder Resistente Micro-Organismen bedoelen we bacteriën die ongevoelig zijn voor de meest voorkomende antibiotica. Het antibioticum verliest hierdoor zijn werking, de bacterie is ongevoelig (resistent) voor het antibioticum. Voorbeelden van BRMO zijn ESBL producerende bacteriën en VRE maar er zijn er meer. Voor MRSA is een andere folder beschikbaar.

Hoe worden BRMO ontdekt?

Om BRMO op te sporen worden kweken afgenomen van het rectum (poepgaatje) en soms van de urine of van ander lichaamsmateriaal. De uitslag is na een paar werkdagen bekend. Bij een positieve uitslag wordt dit opgenomen in uw dossier en ontvangt uw behandelend arts de uitslag. De arts brengt u hiervan op de hoogte.

Word je ziek van BRMO?

Gezonde mensen worden niet ziek van BRMO, zij dragen de BRMO bij zich. Dit noemen we dragerschap. Als u een operatie krijgt of een sterk verminderde weerstand, dan kan er een infectie ontstaan met een BRMO. Infecties veroorzaakt door een BRMO zijn lastiger te behandelen dan 'gewone' infecties.

Hoe wordt een infectie met BRMO behandeld?

Zoals gebruikelijk bij infecties, worden ook infecties met BRMO met een antibioticum behandeld. Omdat BRMO ongevoelig zijn voor sommige antibiotica, is uw behandelaar beperkt in de keuze voor antibiotica.

Welke maatregelen neemt de zorg?

Tijdens zorgmomenten en schoonmaakwerkzaamheden worden voorzorgsmaatregelen genomen. De medewerker trekt een beschermerschort en handschoenen aan. Dit om te voorkomen dat er verspreiding van deze BRMO plaatsvindt.

Moet ik op mijn kamer blijven?

Tijdens zorgmomenten en schoonmaak van uw kamer wordt de kamerdeur dicht gedaan. Na de zorghandeling mag u gewoon van uw kamer af en deelnemen aan alle activiteiten. Indien mogelijk desinfecteert u uw handen met handalcohol voor verlaten van uw kamer.

Mag ik bezoek ontvangen?

Natuurlijk mag u bezoek ontvangen. Wél vragen wij uw bezoek niet mee te helpen met uw verzorging (naar toilet gaan ed.). Daarnaast vragen wij uw bezoek de handen te desinfecteren bij verlaten van uw kamer. Hiervoor staat een fles handalcohol met pompje op uw kamer.

En mijn kleinkinderen dan?

Ook kleinkinderen mag u gewoon ontvangen. Ook zij desinfecteren na het bezoek hun handen. De ouders helpen hen daarbij.

U woont samen met uw partner

Dit blijft natuurlijk gewoon zo. Mocht uw partner ook zorg nodig hebben dan worden dezelfde maatregelen genomen als bij u. Uw partner wordt net als bij u gecontroleerd op aanwezigheid van een BRMO.

Wat als u BRMO bij u draagt en u komt in het ziekenhuis?

• bezoek aan de polikliniek

De medewerkers die u behandelen volgen algemene voorzorgsmaatregelen om verspreiding te voorkomen. Dit doen medewerkers bij iedere patiënt.

• opname in het ziekenhuis

Omdat in het ziekenhuis ernstig zieke patiënten liggen, zijn de maatregelen die worden genomen strenger dan wat u in uw zorgcentrum gewend bent. In het ziekenhuis wordt u 'in isolatie verpleegd'. Dit wil zeggen dat u op een eenpersoonskamer wordt verzorgd. U mag de kamer onder voorwaarden verlaten. Alle hulpverleners dragen beschermende kleding; een beschermerschort en handschoenen tijdens intensieve zorg- en/of onderzoekmomenten.

Ook als u een operatie of behandeling moet ondergaan, dan houdt de behandelend-arts rekening met uw dragerschap van de BRMO.

- **bezoek tijdens uw ziekenhuisopname**

Indien vrienden of familie op bezoek komen terwijl u in isolatie wordt verpleegd, kan dit natuurlijk. Uw bezoek hoeft geen voorzorgsmaatregelen te nemen en kan u gewoon bezoeken. Zij dienen wél bij het verlaten van uw kamer de handen te desinfecteren.

De verpleegkundige van de afdeling kan hierover meer informatie geven.

Kom ik van BRMO af?

Dragerschap wordt in de regel niet behandeld. Wel worden er na verloop van tijd weer kweken bij u afgenomen om te zien of u de BRMO nog bij u draagt. In overleg met uw arts worden bij een reeks negatieve kweken de maatregelen in uw zorgcentrum opgeheven.

Verspreiding van BRMO voorkomen

Goede persoonlijke hygiëne helpt bij het voorkomen van verspreiding van bacteriën en dus ook van BRMO.

- Was regelmatig uw handen met water en zeep en droog deze af.
- Was zeker uw handen na toilet gebruik. BRMO komen meestal voor in ontlasting en urine.

BRMO-melding in het ziekenhuisinformatiesysteem

Indien u drager bent van BRMO wordt bij uw naam in het ziekenhuisinformatiesysteem een melding geplaatst. Als een medewerker van het verpleeghuis of ziekenhuis van Zuyderland uw naam in de computer invoert, verschijnt deze melding.

www.zuyderland.nl